



EDITORIAL

A Saúde e Meio Ambiente: Revista Interdisciplinar da Universidade do Contestado tem o objetivo de incentivar a divulgação de resultados de pesquisas estimulando a difusão da informação científica.

Em seu número 2 do Volume 3, a revista traz 10 artigos. Dois de revisão, seis relacionados à saúde e dois com maior intimidade na área de biológicas.

O primeiro artigo denominado SAÚDE, DESENVOLVIMENTO HUMANO E REGIONAL, foi resultado de um convite feito ao coordenador do mestrado de desenvolvimento Regional da Universidade do Contestado, Dr. Sandro Bazanella, para nos trazer um panorama sobre o complexo tema saúde e desenvolvimento. Prof. Sandro, por meio de várias argumentações expõe de forma clara o assunto dividindo-o em três momentos, tornando-o de fácil entendimento e uma excelente ferramenta para discussões acadêmicas.

O segundo artigo de revisão “ESCLEROSE MÚLTIPLA: REVISÃO DOS PRINCIPAIS TRATAMENTOS DA DOENÇA” traz a abordagem de um tema atual com o objetivo de realizar um levantamento dos principais tratamentos da esclerose, relatando as finalidades, resultados, efeitos colaterais mais comuns e aceitação ao tratamento desta doença degenerativa.

O artigo EFICÁCIA DO MÉTODO DE MUSCULAÇÃO DROP-SET RELACIONANDO FORÇA E COMPOSIÇÃO CORPORAL relata que não foram encontradas diferenças significativas entre os grupos estudados nos testes de força muscular, e nem mesmo para as variáveis da composição corporal. Este artigo denota outra faceta da pesquisa, que ocorre quando a nossa hipótese é rejeitada, e independente do resultado final, a publicação deve ser de conhecimento público. Desta forma fazemos com que os resultados nunca sejam definitivos, com o objetivo de novas buscas e novos delineamentos.

O aumento de doenças cardiovasculares é notório. O artigo “EFEITO HIPOLIPEMIANTE DA FARINHA DE FEIJÃO BRANCO (*Phaseolus vulgaris*) EM CAMUNDONGOS HIPERLIPIDÊMICOS” traz resultados importantes para a comunidade científica e para sociedade, na qual um preparado caseiro de farinha de feijão branco foi capaz de reduzir significativamente os níveis de triglicerídeos e colesterol total em animais. Sabemos que o caminho da transposição dos resultados obtidos em bancada é longo em direção a aplicabilidade clínica, contudo, podem trazer novas perspectivas para o tratamento das doenças relacionadas as altas concentrações de lípides.

As doenças crônicas são atualmente a principal causa de mortalidade no mundo. Os dados são alarmantes e a terapia mais utilizada é a medicamentosa. O estudo “O IMPACTO DA DIABETES MELITO E DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

PARA A SAÚDE PÚBLICA” descreveu que tanto a diabetes quanto a hipertensão são onerosas aos cofres públicos. As ações de educação em saúde são executadas pela equipe de saúde, contudo, sem um acompanhamento efetivo sobre o impacto destas ações no controle da DM e HAS. Assim o foco nestas doenças ainda é curativo com grandes impactos financeiros para a saúde pública, e vê-se longe as perspectivas de prevenção por meio deste modelo biomédico.

Os agrotóxicos cada vez mais estão presentes em nosso dia a dia, sendo agentes químicos amplamente utilizados na agricultura para o controle de ervas invasoras e por sua vez também contaminam o meio ambiente por contato direto com solo. Este estudo AVALIAÇÃO DA TOXICIDADE CELULAR DO HERBICIDA GLIFOSATO EM *Astyanax* spp teve como objetivo avaliar os efeitos danosos do agrotóxico em células de peixes. Os resultados nocivos do glifosato sobre o DNA das células de *Astyanax spp.*, apontam para uma preocupação séria e deve ser levado em consideração nos estudos de impactos ambientais.

O artigo “QUALIDADE MICROBIOLÓGICA DE AMOSTRAS SECAS DE *Chamomilla recutita* (CAMOMILA) COMERCIALIZADAS NO MUNICÍPIO DE CONCÓRDIA-SC” traz um alerta para a utilização de plantas medicinais como os chás. Neste estudo ficou demonstrado que os sachês de camomila comercializados apresentam contaminações por bactérias e fungos acima do permitido pela legislação, colocando em risco à saúde de quem consome essas substâncias.

O número de idosos vem aumentando devido a expectativa de vida, diante disso é necessário conhecer esta população e o artigo “PREVALÊNCIA DE QUEDAS E DOR MUSCULOESQUELÉTICA EM IDOSOS” tem justamente essa premissa cuja função é identificar a prevalência de quedas em idosos com dor musculoesquelética, verificando a incidência de dor crônica e de quedas, apontando os locais de maior ocorrência de dor crônica e verificando a associação entre ocorrência de dor e ocorrência de risco de quedas. O estudo demonstrou que a dor é encontrada com grande frequência, destacando-se a dor crônica, podendo ser um fator determinante para o risco de quedas, porém, não em praticantes de atividade física regular.

Em relação ao campo das Biológicas, o artigo FRUGIVORIA EM *Hovenia dulcis* (Rhamnaceae) NO PARQUE ESTADUAL FRITZ PLAUMANN buscou conhecer as espécies de mamíferos e aves consumidoras de *H. dulcis* e com potencialidade para a dispersão de sementes, sendo as duas espécies de aves apresentam potencialidade para dispersão, a *Sirystes sibilator* e *Turdus sp.*

O último artigo aborda a OCORRÊNCIA DE FABACEAE – MIMOSOIDEA EM APPs DA FAIXA DE DOMÍNIO DA BR-116, TRECHO CURITIBA, PR A CAPÃO ALTO, SC, que teve por finalidade identificar as espécies na área de abrangência. A pesquisa torna-se relevante devido a sua grande ocorrência e pela sua importância tanto ecológica, como econômica e ornamental.

Desejemos uma excelente leitura a todos!!