



A INSERÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

*Keli Pauli¹
Renata Campos²*

RESUMO: **Introdução:** No Brasil 23 milhões de pessoas necessitam de algum atendimento em saúde mental e pelo menos cinco milhões sofrem com transtornos mentais graves e persistentes, representando quatro das dez principais incapacitações. Podem estar associadas a alterações nas estruturas corporais, como postural, respiração, movimento, dificuldade na execução de atividades diárias, tensões e rigidez muscular e prejuízo da expressão corporal. A atuação da fisioterapia vem sendo demonstrada como uma importante aliada na assistência a indivíduos portadores de transtornos mentais sendo primordial na reabilitação nos âmbitos cognitivo, social e motor desses pacientes. **Objetivos:** Avaliar a importância do fisioterapeuta como parte da equipe multiprofissional do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS); Verificar os municípios da região norte em que o fisioterapeuta faz parte da equipe que integra o CAPS; Identificar quais programas de promoção de saúde adequados para o público específico. **Materiais e Métodos:** Pesquisa descritiva, básica e prospectiva. Foi avaliado os municípios da 25ª Secretaria de Desenvolvimento Regional (SDR) e a unidade do CAPS. Foram avaliados os municípios que possuem fisioterapeuta integrado ao CAPS via contato telefônico. **Resultados:** Os municípios estudados não possuem um fisioterapeuta atuando no CAPS. Somente o município de Monte Castelo possui esse profissional integrado em sua equipe. Em algumas equipes quem realiza atividades físicas com os pacientes são profissionais sem preparo e outras equipes os pacientes não realizam nenhum tipo de exercício físico. **Conclusões:** Embora esta pesquisa traga resultados parciais, podemos observar que a inserção do fisioterapeuta na equipe de saúde mental, ainda é uma perspectiva. A Fisioterapia deve buscar novas formas de atuação, contribuindo para a melhora da qualidade de vida dos indivíduos portadores de transtornos mentais enquanto ser atuante da sociedade.

Palavras-chave: Fisioterapia. Saúde Mental. CAPS. Multiprofissional.

¹Acadêmica do Curso de Fisioterapia. Universidade do Contestado. E-mail: kelipauli@hotmail.com

²Docente e Pesquisadora da Universidade do Contestado. Bolsa artigo 170 – Pesquisa. E-mail: renatacs@unc.br