

## AUTOCUIDADO E DEPENDÊNCIA QUÍMICA: RODAS DE CONVERSA NA FAZENDA DA ESPERANÇA SANTA PAULINA<sup>1</sup>

Projeto 139

Bruna Ventura Lapazini<sup>2</sup>  
Aline Siqueira<sup>3</sup>  
Ana Luiza Bampi Botton<sup>4</sup>  
Nicoly Khetrine Zilli<sup>5</sup>  
Ana Cristina Acorsi<sup>6</sup>  
Felipe Melo<sup>7</sup>  
Saionara Barimacker<sup>8</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A Fazenda da Esperança é uma Comunidade Terapêutica que tem experiência na recuperação de dependentes químicos. A comunidade visa promover discussões pertinentes ao universo do etilismo e da drogadição, tanto no que se refere ao amadurecimento da decisão de mudar o estilo de vida, quanto à visualização de novas perspectivas e a reinserção social do dependente. A dinâmica do local é pautada no tripé que prioriza a convivência em família, o desenvolvimento da espiritualidade e do trabalho<sup>1</sup>. **Objetivo:** O grupo PET-Saúde Cristo Rei teve por objetivo, além de conhecer o local, realizar atividades junto aos moradores da Fazenda, de forma a contribuir para o desenvolvimento de hábitos de autocuidado, reflexões sobre a dependência química e suas consequências e a melhora da qualidade do sono. **Metodologia:** No dia 14 de setembro de 2019 o Grupo PET-Saúde Interprofissionalidade Cristo Rei da Unochapecó fez uma visita à Comunidade

<sup>1</sup>Fonte de financiamento: Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde – PET Saúde/Interprofissionalidade 2019-2021 (Edital no 10 de 23 de julho de 2018, Ministério da Saúde/Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde).

<sup>2</sup>Aluna bolsista. Acadêmica do curso de Medicina da Unochapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: [brunavlapazini@unochapeco.edu.br](mailto:brunavlapazini@unochapeco.edu.br).

<sup>3</sup>Aluna voluntária. Acadêmica do curso de Enfermagem da Unochapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: [AlineSiqueira75@gmail.com](mailto:AlineSiqueira75@gmail.com).

<sup>4</sup>Aluna bolsista. Acadêmica do curso de Medicina da Unochapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: [anabotton@unochapeco.edu.br](mailto:anabotton@unochapeco.edu.br).

<sup>5</sup>Aluna bolsista. Acadêmica do curso de Odontologia da Unochapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: [nicolykhetrine@gmail.com](mailto:nicolykhetrine@gmail.com).

<sup>6</sup>Coordenadora de grupo tutorial. Docente dos cursos da ACS e ACHJ da Unochapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: [aetges@unochapeco.edu.br](mailto:aetges@unochapeco.edu.br).

<sup>7</sup>Preceptor de grupo. Médico vinculado à Secretaria de Saúde de Chapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: [fmmfelipe@yahoo.com.br](mailto:fmmfelipe@yahoo.com.br).

<sup>8</sup>Coordenadora do Projeto 139 (SESAU/Unochapecó). Enfermeira e Coordenadora do Setor de Planejamento e Educação na Saúde da Secretaria de Saúde de Chapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: [saionarabarimacker@yahoo.com.br](mailto:saionarabarimacker@yahoo.com.br).

Terapêutica. Estavam presentes acadêmicos dos cursos de Enfermagem, Medicina, Odontologia, Nutrição, Farmácia e Fisioterapia, acompanhados de profissionais da área da saúde (farmacêutica, enfermeira, médico). A partir da formação de uma roda de conversa, realizou-se a abordagem das experiências e temáticas, bem como a discussão de dúvidas relacionadas à saúde dos moradores da Fazenda Esperança.

**Resultados:** Em saúde, ouvir o paciente é humanizar o atendimento, para que essa pessoa se sinta acolhida e segura<sup>2</sup>. Assim, a atividade foi iniciada com todos se apresentando e compartilhando um pouco de suas histórias de vida. Após, foi realizada uma fala sobre higiene do sono, visto que a qualidade do sono está diretamente ligada à qualidade de vida do ser humano<sup>3</sup>. Além disso, foi elaborada uma apresentação sobre saúde bucal e uma avaliação de cada paciente, analisando dentes perdidos, condição periodontal, cáries, salivação e outros problemas decorrentes do uso de drogas e álcool. **Considerações finais:** Os usuários e dependentes químicos enfrentam situações sociais de vulnerabilidade e exclusão. Ser acolhido, escutado e ter a possibilidade de dialogar sobre diversos temas relativos à própria condição humana é fundamental em saúde. Essa oportunidade trouxe também aos integrantes do grupo PET um olhar mais ampliado e humanizado sobre o ser humano e sua natureza complexa e fascinante.

**Palavras-chave:** Comunidade Terapêutica; Autocuidado; Humanização da Assistência.

## REFERÊNCIAS

1. Pirolli AV, Neto EA. Perfil de usuários em recuperação na Fazenda da Esperança Santa Paulina de Chapecó, SC [monografia]. Chapecó: Universidade Comunitária da Região de Chapecó - Unochapecó; 2017.
2. Suguimatsu LCF, Campos LFLCM, Geara LFM, Simões JC. A arte de ouvir o paciente. Rev Med Res. 2012; 14(4): 1-4.
3. Drager LF, Lorenzi-Filho G, Cintra FD, Pedrosa RP, Bittencourt LRA, Poyares D. *et al.* 1º Posicionamento Brasileiro sobre o Impacto dos Distúrbios de Sono nas Doenças Cardiovasculares da Sociedade Brasileira de Cardiologia. Arq. Bras. Cardiol. 2018 Aug; 111(2): 290-340.